



BIOGRAPHY / BIOGRAPHIE

Frédérique Forget

Frédérique Forget is a lawyer with Justice Pro Bono, where she helps workers across Quebec, providing legal advice and assistance in labour law matters as part of the organization's project to support temporary foreign workers. She also co-coordinates the project, fostering multidisciplinary collaboration with organizations that provide settlement and integration services for newcomers. In addition to one-on-one consultations, she delivers training sessions for workers and partner organizations and draws the attention of government decision-makers to the legal issues workers are facing.

Before joining Justice Pro Bono, Frédérique practised labour law at the law firm Monette Barakett S.E.N.C. for four and a half years. In winter 2023, she volunteered as a legal advisor with Lawyers Without Borders Canada, leveraging her knowledge of labour law to address human rights issues. Her volunteer work opened the door to a consulting role with the International Labour Organization, which she is now fulfilling remotely. Frédérique also sits on the board of directors of the international cooperation organization SUCO.

À titre d'avocate au sein du projet de soutien aux travailleurs étrangers temporaires de Justice Pro Bono, Frédérique fournit conseils et accompagnement juridique en droit du travail aux travailleur·ses se trouvant aux quatre coins du Québec. Elle co-ordonne également le projet afin de collaborer en multidisciplinarité avec des organismes d'accueil et d'intégration des immigrants. Au-delà des consultations individuelles, elle dispense des formations adressées aux organismes partenaires et aux travailleurs·euses et sensibilise les acteurs gouvernementaux quant aux enjeux juridiques vécus par les travailleurs.

Avant de se joindre à Justice Pro Bono, Frédérique a pratiqué le droit du travail au sein du cabinet Monette Barakett snc, durant quatre ans et demi. Au cours de l'hiver 2023, elle a effectué un mandat de volontariat à titre de conseillère juridique volontaire pour Avocats sans frontières Canada, au cours duquel elle a pu mettre ses connaissances en droit du travail à profit dans un contexte de droits humains. Ceci lui a permis d'obtenir un mandat de consultance avec l'Organisation Internationale du Travail, qu'elle poursuit actuellement à distance. Frédérique agit également comme administratrice au sein de l'organisation de coopération internationale SUCO.