



Council of Canadian Administrative Tribunals
Conseil des tribunaux administratifs canadiens

D^{re} Holly Whyte, Ph. D., psychologue (elle)

La D^{re} Holly Whyte est psychologue et professionnelle certifiée en santé mentale périnatale. Elle cumule environ 15 ans d'expérience auprès de personnes et de couples, tant en milieu clinique que dans des contextes à forte pression. Ses champs d'intérêt incluent les traumatismes, les problématiques de santé mentale complexes ainsi que l'accompagnement de personnes évoluant dans des environnements exigeants ou fortement encadrés.

Elle s'appuie sur différentes approches reconnues, dont la thérapie par exposition prolongée, l'EMDR (intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires), la thérapie du processus cognitif et la thérapie de couple selon la méthode Gottman. Elle a suivi une formation avancée dans cette approche et poursuit sa démarche vers la certification complète. Elle a aussi suivi une formation en intervention en situation suicidaire et en thérapie comportementale dialectique.

En parallèle de sa pratique clinique, la D^{re} Whyte exerce des fonctions de supervision et est propriétaire de son entreprise. Elle est reconnue pour son approche structurée et engagée, alliant clarté des interventions et qualité du lien thérapeutique. Son travail vise à accompagner les personnes vers des changements concrets, dans un cadre où elles se sentent comprises, soutenues et adéquatement mises au défi.