



The **Human**
Side of Administrative
Justice



Le côté **humain**
de la justice
administrative

BIOGRAPHY / BIOGRAPHIE

Dr. Holly Whyte, Ph.D., R.Psych (she/her)

Dr. Holly Whyte is a Registered Psychologist and Certified Perinatal Mental Health Professional with approximately 15 years of experience working with individuals and couples in both clinical and high-demand environments. Her areas of focus include trauma, complex mental health presentations, and supporting clients navigating high-pressure or system-involved contexts.

Dr. Whyte draws from a range of evidence-based approaches, including Prolonged Exposure Therapy (PE), Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), Cognitive Processing Therapy (CPT), and Gottman Method Couples Therapy. She has completed advanced training in the Gottman Method and continues to work toward full certification, with additional training in suicide intervention and Dialectical Behaviour Therapy (DBT).

In addition to her clinical work, Dr. Whyte serves as a supervisor and business owner. She is known for her directive, engaged style, combining clear clinical guidance with strong therapeutic rapport. Her work is grounded in helping clients move toward meaningful change while feeling supported, understood, and appropriately challenged throughout the process.

D^{re} Holly Whyte, Ph. D., psychologue (elle)

La D^{re} Holly Whyte est psychologue et professionnelle certifiée en santé mentale périnatale. Elle cumule environ 15 ans d'expérience auprès de personnes et de couples, tant en milieu clinique que dans des contextes à forte pression. Ses champs d'intérêt incluent les traumatismes, les problématiques de santé mentale complexes ainsi que l'accompagnement de personnes évoluant dans des environnements exigeants ou fortement encadrés.

Elle s'appuie sur différentes approches reconnues, dont la thérapie par exposition prolongée, l'EMDR (intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires), la thérapie du processus cognitif et la thérapie de couple selon la méthode Gottman. Elle a suivi une formation avancée dans cette approche et poursuit sa démarche vers la certification complète. Elle a aussi suivi une formation en intervention en situation suicidaire et en thérapie comportementale dialectique.

En parallèle de sa pratique clinique, la D^{re} Whyte exerce des fonctions de supervision et est propriétaire de son entreprise. Elle est reconnue pour son approche structurée et engagée, alliant clarté des interventions et qualité du lien thérapeutique. Son travail vise à accompagner les personnes vers des changements concrets, dans un cadre où elles se sentent comprises, soutenues et adéquatement mises au défi.