



Dr. Janice Dicks, Ph.D., R.Psych (she/her)

Dr. Janice Dicks is a Registered Psychologist and Certified Perinatal Mental Health Professional with over 15 years of experience working in rehabilitative health, general mental health, and university settings. She specializes in trauma, workplace stress, life transitions, and supporting individuals and couples through complex emotional and relational challenges.

Dr. Dicks takes an integrative, evidence-based approach to therapy, drawing from Cognitive Behavioural Therapy, Compassion-Focused Therapy, Solution-Focused Therapy, and the Gottman Method. She has advanced training in Prolonged Exposure Therapy, EMDR, Cognitive Processing Therapy, and Exposure and Response Prevention.

In addition to her clinical work, Dr. Dicks is a supervisor and business owner, bringing both leadership experience and practical insight into her work. Known for her warm, direct, and down-to-earth style, she integrates clinical expertise with genuine human connection. As a mother, she also understands the realities of balancing multiple roles and responsibilities, which further informs her approach with clients and professionals alike.

D^{re} Janice Dicks, Ph. D., psychologue agréée (elle)

La D^{re} Janice Dicks est psychologue agréée et professionnelle certifiée en santé mentale périnatale. Elle cumule plus de 15 ans d'expérience en réadaptation, en santé mentale générale et en milieu universitaire. Sa pratique porte notamment sur les traumatismes, le stress au travail, les transitions de vie ainsi que l'accompagnement des personnes et des couples confrontés à des enjeux émotionnels et relationnels complexes.

Elle adopte une approche intégrative fondée sur des données probantes, en s'appuyant notamment sur la thérapie cognitivo-comportementale, la thérapie axée sur la compassion, la thérapie orientée vers les solutions et la méthode Gottman. Elle possède aussi une formation avancée en thérapie par exposition prolongée, en EMDR (intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires), en thérapie du processus cognitif et en exposition avec prévention de la réponse.

En plus de sa pratique clinique, la D^{re} Dicks exerce des fonctions de supervision et est propriétaire de son entreprise : elle met ainsi à profit une expérience concrète en gestion dans son travail. Reconnue pour son approche chaleureuse, directe et accessible, elle allie rigueur clinique et sens du contact humain. Mère de famille, elle est également bien au fait des défis liés à la conciliation des rôles et des responsabilités, ce qui enrichit sa pratique auprès de sa clientèle comme des professionnels.